

## Om Nepal

### Bakgrunn

Nepal er et land preget av utrolige forskjeller. Her finnes en rekke av verdens høyeste fjell, inkludert Sagarmatha (Mt. Everest) på 8848m. Fjellene tårner over de befolkede dalene og skogkledde slettene, hvor det finnes både tigre og nesehorn. Fantastiske opplevelser finnes overalt; på toppen av fjellene, i daler og høyderygger med fossende elver og terrasseformet jordbruksland. Nøyaktig formet som trapper i landskapet er disse et utrolig syn. Opplevelser finnes også i skogene som er fulle av fauna, blomster og fuglesang. Nepal har noe for alle, enten man er vanlig turist, fjelltur- eller klatreinteressert, elvepadler, mountain bike-entusiast, villmarksmenneske, dikter, artist, forfatter, akademiker, eller kanskje er søkende på jakt etter et personlig Shangri-La.

I hovedstaden Kathmandu og byens forsteder, kan det å krysse en gate være som å reise på tvers av ulike århundre. Gravkamre, templer, palasser, kongelige torg, tidløse skulpturer og legender som er en del av hver eneste murstein og forgylte mesterverk, gjør Kathmandudalen til et eneste stort museum.

### Historie

Nepal har en lang og innholdsrik historie. Den nepalske sivilisasjonen kan spores tilbake til tusenvis av år før Kristus, og dagens Nepal er en sammenslutning av flere tidligere uavhengige fyrstedømmer. Før den nasjonale integrasjonsprosessen ble satt i gang av kong Prithvi Narayan Shah, var det Malla-kongene som regjerte i Kathmandudalen. Deres bidrag til kunst og kultur har vært både storslaget og unikt, og er fortsatt godt synlig i og rundt hovedstaden. Legenden sier at de første som bosatte seg i Kathmandudalen var Gopalaene, Abhiraene og Kirataene, som senere ble etterfulgt av Lichchavisene, som igjen ble etterfulgt av Mallaene. I 1768 ble landet samlet i ett kongedømme og Shah-dynastiet besteg tronen.

Revolusjonen i november 1950 medførte slutten på Rana-regimet som hadde styrt landet siden 1846. I februar påfølgende år tok Nepal de første skrittene på vei mot demokrati, og et parlamentarisk styre med flerpartisystem ble innført i løpet av de påfølgende årene. De første nasjonale valgene fant sted i 1959. Bare to år senere ble det folkevalgte regjeringen kastet av kong Mahendra, noe som resulterte i et forbud mot politiske partier. Gjennom de neste tiårene styrket monarkiet sin posisjon gjennom en politisk vektlegging av det lokalt baserte Panchayat-systemet (styring basert på en forsamling av eldre og vise) direkte ledet av kongen. I 1990 var Nepal, i likhet med så mange andre land i verden, åsted for en demokratisk revolusjon. Landets nye demokratiske grunnlov ble kunngjort i november samme år. Kongen hadde fortsatt stor makt, og mange var skuffet over revolusjonens manglende evne til å endre de føydale strukturene. I 1996 gikk det nasjonale kommunistpartiet til krig mot regjeringen, og det neste tiåret var preget av borgerkrig, kaos og en massakre på store deler av kongefamilien. Et demokratisk folkeopprør førte i 2006 til våpenhvile og senere fredsslutning. Kong Gyanendra

godtok å overlate politisk makt til en folkevalgt forsamling, og i desember 2007 stemte et enstemmig representantenes hus for en nedskjæring av kongemakten og en sekulær nepalsk stat. I 2008 ble det holdt parlamentsvalg hvor kommunistpartiet fikk flesteparten av setene, og formet en kortlivet koalisjonsregjering. På samme tid ble Nepal erklært som en sekulær, inkluderende demokratisk republikk, monarkiet ble avskaffet og Kongen ble fjernet fra sin posisjon. Den politiske situasjonen er fortsatt spent, og det er stor uenighet mellom de kommunistiske- og de andre partiene. Landet er per i dag uten både regjering og grunnlov, men i den senere tids utvikling har det endelig blitt valgt en statsminister, og en reell regjeringsdannelse er forhåpentligvis nært forestående. Nepal har frem til nå vært styrt av et forretningsministerium i påvente av enighet rundt disse spørsmålene i parlamentet.

### **Folk**

Nepal har et innbyggertall på i overkant av 27 millioner, og befolkningssammensetningen er preget av en rekke ulike stammer og etnisiteter, med ulik klesdrakt, språk og dialekter. Gurungene og Magarene holder i hovedsak til i vest og i de sørlige skråningene ved Annapurna, Himalchuli og Ganesh Himal-fjellene. Limbusene og Sunuwarene befolker skråningene og dalene i de østlige fjellområdene. Sherpaene, også kjent som "snetigrene", lever i Himalayaregionen opp til en høyde på drøye 4500m, og Newarene konstituerer en stor og viktig etnisk gruppe i hovedstaden og Kathmandudalen. I Terairegionen finner man Tharuene, Yadavaene, Satarene, Rajvanshiene og Dhimalene. Brahmaene, Chhetriene og Thakuriene finnes spredt over mesteparten av landet.

### **Språk**

Mange ulike etniske grupper har sitt eget språk og/eller dialekter, men nepali, gjennom skriftspråket Devanagari, tjener som nasjonens hovedspråk. Mange nepalere, særlig i urbane strøk, snakker også relativt godt engelsk.

### **Klima**

Nepals klima varierer med topografien og spenner fra tropisk til arktisk avhengig meter over havet. Eksempelvis har Terai-regionen i det tropiske sør, et varmt og fuktig klima, mens de fleste områdene midt i landet har et behagelig klima hele året, selv om vinternettene er kalde. I de nordlige, fjellfylte regionene, er det ikke uventet snø og betraktelig kaldere temperaturer i vinterhalvåret.

Nepal har fire klimatiske perioder:

Våren strekker seg mellom mars og mai, sommeren mellom juni og august, høsten mellom september og november, og vinteren er i perioden desember til februar.

### **Ting å gjøre:**

Uteliv i Nepal:

Nattelivet i Nepal, i hovedsak i Kathmandu, er både fornøylig og underholdene. Om en har interesse for gambling, har Kathmandu fire døgnåpne kasinoer. I byen arrangeres det et uttall kulturelle show og forestillinger, og religiøse og ikke-religiøse festivaler arrangeres til stadighet. Turistsentrum i Kathmandu, Thamel, er spekket av puber, restauranter og utesteder, og det finnes absolutt noe for enhver smak. Musikkbarer er det mange av, og det arrangeres ofte konserter med lokale band.

### **Trekking**

Trekking er et annet ord for hva vi nordmenn kaller tur i skog, mark og fjell, og Nepal har en rekke praktfulle og velegnede områder for slike aktiviteter. En nærmere kikk på Himalayas høyeste topper gjennom fjelltrekking er blant de absolutt mest populære ekspedisjonene, men det er også mulig å utforske de tykke skogene, elvene som slynger seg i det frodige landskapet, og en rekke andre fantastiske områder i Nepals geografiske mangfold.

### **Rafting**

Nepal er et av de beste stedene i verden for rafting og kajakkpadling. Omringet av inntrykk fra fjellene og elvene, er dette opplevelser som kan ta pusten fra de fleste. Med alt fra rolige stryk til fossende elver, kan Nepal tilby perfekte muligheter både for amatører og profesjonelle.

### **Jungelsafari**

Chitwan nasjonalpark, Jungle Safari Lodge og Royal Barida nasjonalpark, tilbyr alle et nært møte med Nepals villmark. Dyrelivet i disse parkene inkluderer tigere, neshorn, hjort, elefanter, aper, hyener og en rekke andre arter av dyr og fugler.

### **Shopping**

Når det kommer til slike aktiviteter kan Nepal by på så mangt. I Thamel finner man det meste innen souvernirer og brukskunst, gorkha-kniver og mer eller mindre håndmalte malerier. Det er også et rikt utvalg av klær og utstyr beregnet på trekking og rafting. I Nepal finnes det også mye souvernirer av den mer "autentiske" typen. Vær på utkikk etter de berømte Pashmina-sjalene, håndknytte ulltepper, juveler, treskjæringer, keramikk, og album og skrivebøker laget av rispapir, samt Thang ka- og Mithila-malerier.

### **Visainformasjon**

<http://www.immi.gov.np/visa/provisional-visa-arrangement-fee>